Hälsa och fritid

Hälsa och fritid i Stenungsund – möjlighet till motion i hela kommunen

Hälsa och fritid i Stenungsund ska vara tillgängligt för alla, oavsett ålder och bostadsort. Liberalerna vill skapa fler möjligheter till rörelse, gemenskap och friluftsliv. Genom moderna idrottslokaler, säkra cykelvägar och utvecklade vandringsleder stärker vi både folkhälsan och den sociala sammanhållningen.

HÄLSA OCH IDROTT I STENUNGSUND FÖR BARN OCH UNGA

Hälsa och idrott i Stenungsund börjar i skolan. Forskning från Folkhälsomyndigheten visar att regelbunden fysisk aktivitet förbättrar koncentration, psykisk hälsa och skolresultat. Därför ska varje skola ha tillgång till idrottslokaler i god standard.

Skolornas lokaler ska användas mer effektivt. Både skolan och föreningslivet ska kunna nyttja samma anläggningar. Vid ombyggnad eller nybyggnad ska kommunen planera för flexibla och större lokaler. Utbyggnad bör ske i anslutning till befintliga skolor för att skapa sammanhållna miljöer.

Alla barn ska få möjlighet att delta i sport och idrott. Det stärker gemenskapen och förebygger utanförskap. Dessutom bidrar idrott till att barn utvecklar ansvar, laganda och självförtroende.

Läs mer om Liberalernas syn på civilsamhälle och föreningsliv på https://www.liberalerna.se/politik/kultur-och-fritid.

UTVECKLA STENUNGSUND ARENA OCH FLER IDROTTSHALLAR

Stenungsund Arena är en central mötesplats för hälsa och idrott i Stenungsund. Arenan ska utvecklas vidare, på längre sikt genom en multihall som möjliggör fler idrotter och större arrangemang. Nösnäsvallen ska rustas upp och vara ett attraktivt val för fotbollsmatcher.

När kommunen växer måste även idrottshallarna byggas ut. Bra och tillräckligt stora lokaler bidrar till en positiv samhällsutveckling.

Enligt Riksidrottsförbundet är tillgång till anläggningar en avgörande faktor för föreningslivets utveckling. Därför behöver kommunen planera långsiktigt och i dialog med föreningarna.

FRILUFTSLIV, VANDRINGSLEDER OCH CYKELVÄGAR

Hälsa och idrott i Stenungsund handlar också om vardagsmotion. Vuxna behöver goda förutsättningar för ett rikt fritidsliv med promenader och motionsidrott.

Kommunen ska därför utveckla vandringsleder och möjligheter till friluftsliv. Naturen är en tillgång som ska göras mer tillgänglig. Tydlig skyltning och god standard ökar tryggheten och användningen.

Cykelvägarna ska bindas ihop och vara trafiksäkra. En sammanhängande cykelinfrastruktur minskar bilberoendet och stärker både klimat och hälsa. Trafiksäkerhet är särskilt viktigt för barn och äldre.

Mer information om fysisk aktivitet och folkhälsa finns hos Folkhälsomyndigheten på https://www.folkhalsomyndigheten.se.



HÄLSA OCH IDROTT FÖR ÄLDRE

Ett aktivt liv är viktigt i alla åldrar. Därför ska verksamhet för äldre utvecklas för att minska ensamhet och främja rörelse. Social gemenskap och fysisk aktivitet förebygger ohälsa och stärker livskvaliteten.

Kommunen kan samverka med föreningar och civilsamhälle för att erbjuda fler lågtröskelaktiviteter. Exempelvis kan promenadgrupper, seniorgympa och mötesplatser bidra till bättre hälsa.

Genom att skapa tillgängliga anläggningar i hela kommunen säkerställer vi att även äldre i mindre kommundelar får goda möjligheter till aktivitet.

LIBERALERNA TYCKER

Hälsa och idrott i Stenungsund ska vara en självklar del av vardagen. Alla barn ska ha tillgång till bra idrottslokaler. Föreningslivet ska få goda förutsättningar att växa.

Vi vill utveckla Stenungsund Arena, bygga ut idrottshallar och satsa på friluftsliv. Cykelvägar ska vara säkra och sammanhängande. Dessutom ska verksamhet för äldre stärkas för att minska ensamhet.

Ett aktivt samhälle är ett starkt samhälle. Därför investerar vi i hälsa och rörelse i hela kommunen.

SAMMANFATTNING

Hälsa och idrott i Stenungsund ska stärkas genom moderna idrottslokaler, utvecklad Stenungsund Arena och fler idrottshallar. Vandringsleder och cykelvägar ska förbättras. Alla barn och äldre ska få möjlighet till aktivitet och gemenskap. Liberalerna vill skapa rörelse och livskvalitet i hela kommunen.

ENGAGERA DIG FÖR ETT AKTIVT STENUNGSUND

Vill du se fler idrottshallar, bättre cykelvägar och starkare föreningsliv. Rösta Liberalerna i nästa val och bli medlem på https://www.liberalerna.se/blimedlem.

FAQ

VARFÖR SATSAR LIBERALERNA PÅ HÄLSA OCH IDROTT?

Fysisk aktivitet förbättrar både fysisk och psykisk hälsa. Det stärker skolresultat och livskvalitet.

VAD VILL LIBERALERNA GÖRA MED STENUNGSUND ARENA?

Vi vill utveckla arenan vidare, exempelvis genom att genom en multihall som möjliggör

fler idrotter och större arrangemang.

HUR SKA CYKELVÄGARNA FÖRBÄTTRAS?

Cykelvägar ska bindas ihop och göras trafiksäkra så att fler kan cykla tryggt i vardagen.